

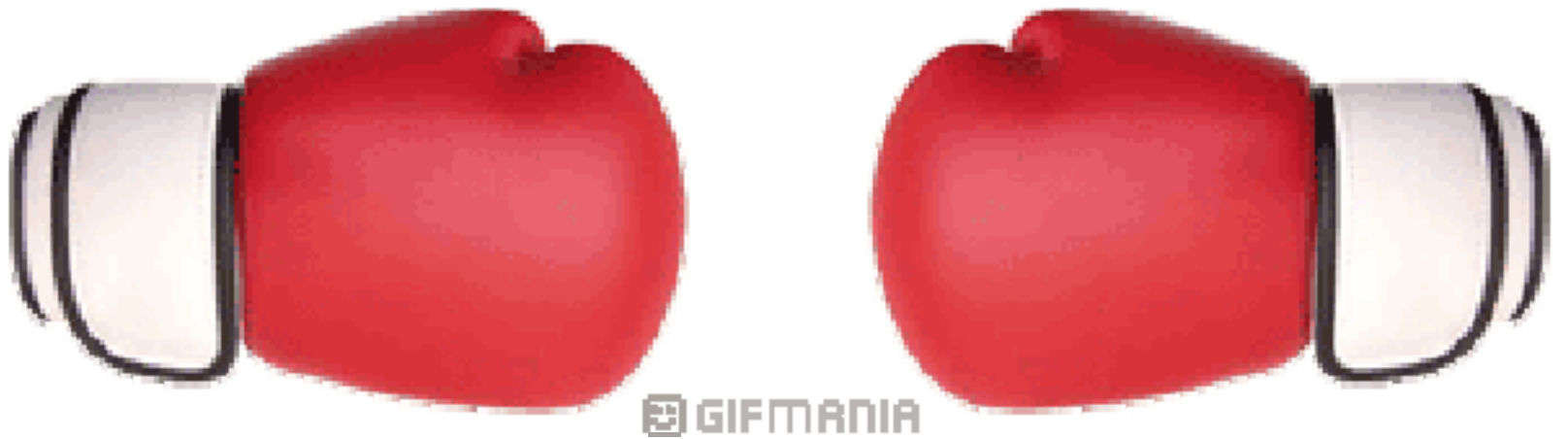


# LAS NUEVAS ADICCIONES DEL SIGLO XXI



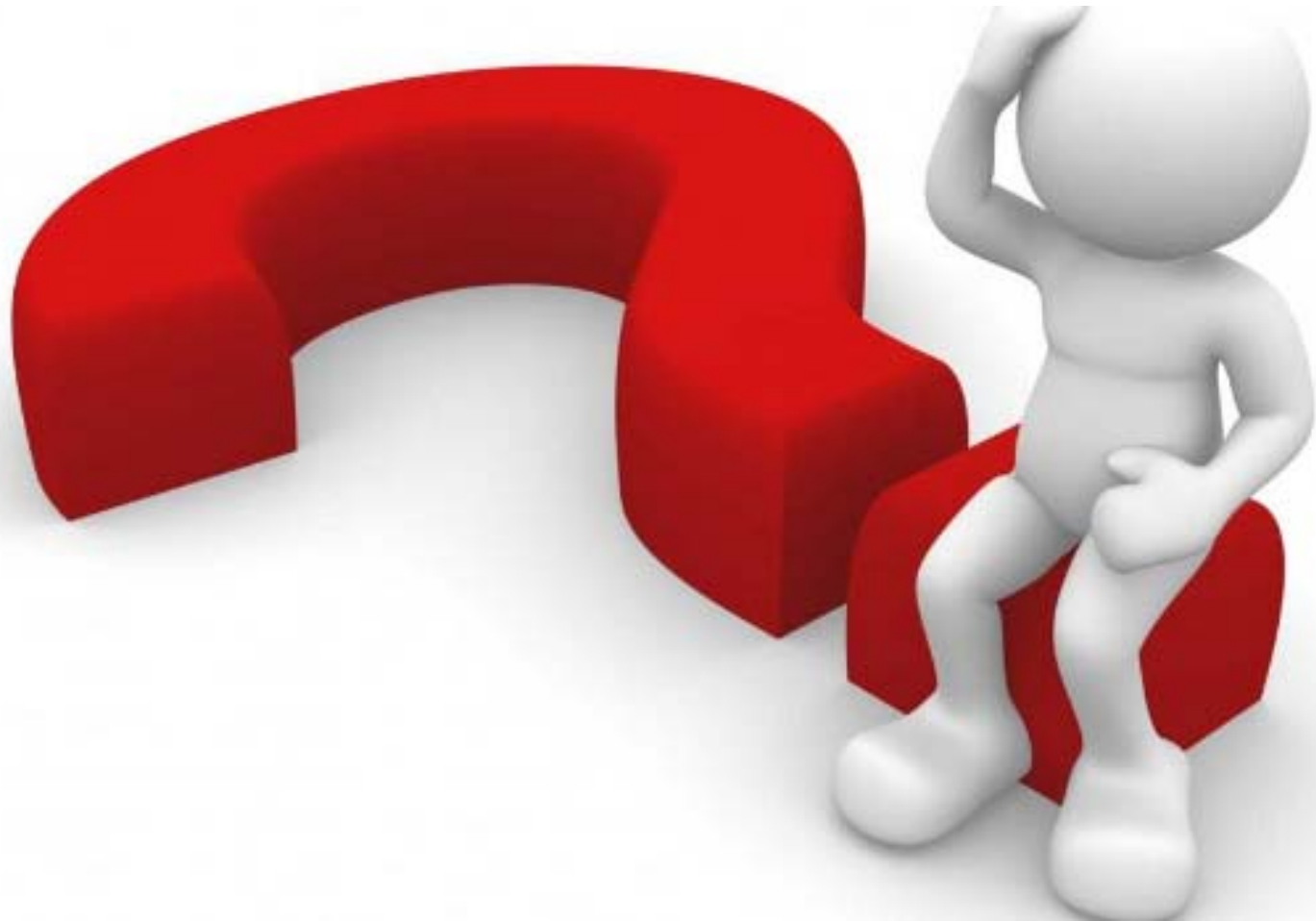
Inspector, Antonio Valdivia Montilla

# ADICCIONES



**DROGAS versus INTERNET**

# Definiciones



# Droga (según la O.M.S)

- Es toda sustancia química que introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce una alteración del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de una dependencia, ya sea psicológica, física o ambas.

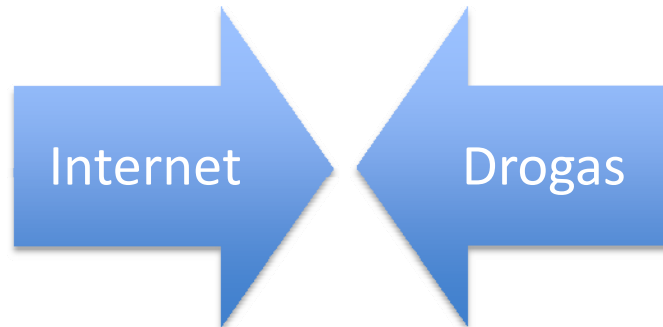
# Internet

- El nombre de Internet procede de las palabras en inglés **INTER**connected **NET**works, que significa redes interconectadas.
- Internet es la unión de todas las redes y computadoras distribuidas por todo el mundo que utilizan unos protocolos y que son compatibles entre si.

# ADICCIÓN según la R.A.E

Del latín (addictio-onis)

- Dependencia de sustancias o actividades nocivas para la salud o el equilibrio psíquico.
- Afición extrema a alguien o algo



La adicción es el abuso habitual, independiente de la voluntad, de una sustancia o actividad, con resultados de dependencia





**¿Qué tienen de común Internet y las Drogas?**



Que su uso habitual o abuso produce:

**Drogas**

- Adicción Química
- Adicción Psicológica

**Internet**

- Adicción No Química
- Adicción Psicológica

# ¿Qué tienen de común Internet y las Drogas?

- **Adicción** o deseo compulsivo e incontrolable de consumir droga o usar Internet.
- **Dependencia** Consumo de forma regular y continuada de droga o Internet que produce placer.

La dependencia que se genera, puede ser tanto física como psíquica, siendo la física más alarmante y visible pero la psíquica más intensa y difícil de superar.

# ¿Qué tienen de común Internet y las Drogas?

- **Tolerancia** Adaptación a la sustancia o al uso de Internet por el consumidor o usuario, necesitando cada vez una mayor dosis o uso de medios o programas para provocar los mismos efectos en su organismo.
- **Síndrome de Abstinencia** Malestar psíquico y físico que aparece cuando se deja de consumir la droga o usar Internet y que desaparece cuando volvemos a consumir droga o utilizar la red.



**DROGAS**



MINISTERIO  
DEL INTERIOR  
Secretaría de Estado  
de Seguridad

# Drogas

## 1.- Tipos de drogas

ALCOHOL

TABACO

CANNABIS  
(porro)

DROGAS SINTÉTICAS  
(pastillas)



## 1.- Tipos de drogas

ANFETAMINAS

INHALADORES  
(pegamentos...)

COCAÍNA

HEROÍNA





# Las 10 drogas más peligrosas

## Krokodil o heroína canibal.

- Fabricación casera y barata.
- Pudre la piel, se cae y deja los huesos al descubierto.
- Se hace con codeína y gasolina.
- Sus efectos: víctimas muerden a otros.





# Shabú o droga de los pobres.

- Se consume en Asia.
- Metanfetamina en estado puro.
- Se fuma en pipa.
- Estimulante potente, tres días sin dormir. La usan para trabajar sin descanso.



# Popper o nitrilo isolutilo.

- Utilizada en discotecas, en la noche y círculos homosexuales.
- Ayuda a la desinhibición y aumenta el placer sexual.
- Se consume por inhalación



# Burundanga o escopolamina.

- Conocida como la droga de los violadores.
- Droga barata y altamente tóxica
- Anula la voluntad de las víctimas.
- No está en la lista de drogas ilegales y su tráfico no está penado.



# Estramonio o trompeta del diablo.

- Se utilizaba en la antigüedad por sus propiedades hipnóticas y alucinógenas.
- Es un componente de los matarratas y mezclada con estupefacientes y alcohol es mortal.
- Se fuma y se toma en infusión.



# Khat o coca africana.

- Planta procedente de África.
- Se masca y produce un efecto narcótico, seguido de euforia y estupor.
- Sensación de alegría, liberación locuacidad, estado de semicomato.
- Su uso prolongado produce cáncer oral y gástrico, degeneración de los genitales.



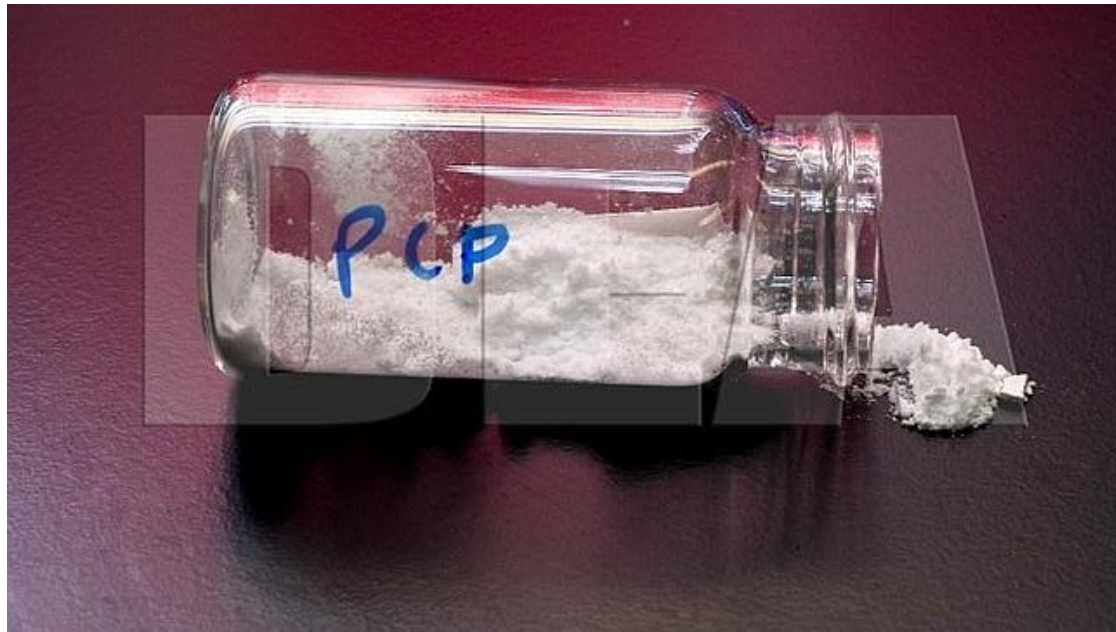
# Jenkem.

- Inhalación de los gases que producen las heces humanas fermentadas.
- Se conoció a finales de los 90 y la usaban los niños de África.
- Produce euforia y alucinaciones



# PCP o Polvo de Ángel.

- Polvo cristalino, blanco y se disuelve fácil en agua o alcohol.
- Se presenta en forma de tabletas o cápsulas y polvos de colores y puede ser inhalada, fumada o por vía oral.
- La PCP afecta al funcionamiento cerebral, altera la percepción y el pensamiento lógico y el estado de ánimo.
- Dificultad para hablar, pensar, pérdida de memoria, síntomas depresivos, pérdida de peso.



- **Ketamina o Special K.**

- Anestésico utilizado con fines médicos y veterinarios.
- Se puede encontrar como líquido, polvo, cristales, pastillas o cápsulas.
- Efectos similares a la borrachera, pérdida de coordinación y dificultades para hablar y pensar





# Ayahuasca o Yahé.

- Provoca ansiedad, pánico, euforia y distorsión de la realidad.
- Se toma en rituales en grupo. Hay comunidades que ofrecen orgías y viajes astrales por 30 €.



A close-up photograph of a boxer's hand wearing a red boxing glove, striking a white rope. The glove is in the foreground, and the hand is extended from the right side of the frame. The background is dark and out of focus. The word "INTERNET" is written in white, bold, capital letters in the lower right quadrant of the image.

**INTERNET**

# Tecnoadicciones

- Discrepancias en la comunidad médica internacional.
- No consideran el uso de internet (por no ser una sustancia u objeto) como una adicción, sino como un trastorno obsesivo compulsivo.
- Se suelen denominar adicciones on line, adicciones virtuales, ciberdependencia o ciberadicciones

# Internet ya es una realidad en España



**68,5%**

Población española internauta



**13,6h.**

Horas a la semana que pasa conectado el internauta español (13 horas el telespectador).



**68min.**

Tiempo diario dedicado por los españoles en redes sociales.



**9 de 10**

Usuarios participan en redes sociales.



**96%**

Jóvenes españoles que se conectan todos los días a Internet



**799m.**

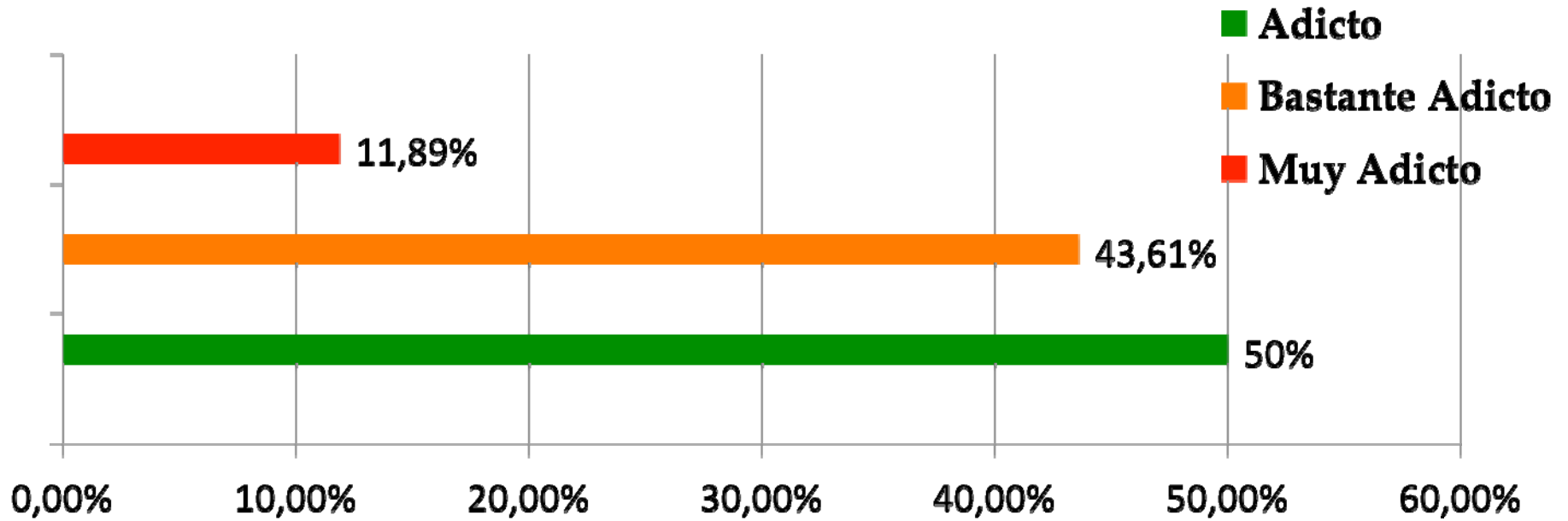
Internet es el segundo medio en inversión publicitaria en España.

# Internet hoy

- **295.000 millones** de emails enviados cada día. **89%** de ellos son Spam
- **2.100 millones de usuarios** de Internet en todo el mundo
- **48h de videos** se suben a Youtube cada minuto
- **555.000 millones de websites** disponibles
- **130.000 millones** de búsquedas por mes



# ESPAÑOLES ADICTOS A INTERNET



# Peligros y adicciones más importantes de las T.I.C

## Desorden de Adicción a Internet.

- Uso excesivo e incontrolable de internet que interfiere negativamente con la vida diaria de las personas afectadas o con sus allegados.

### Problemas:

- Conyugales, rendimiento escolar, alimenticios, ansiedad, depresión, aislamiento personal, déficit de atención, pérdida de habilidades sociales y del sentido del tiempo, síndrome de abstinencia, necesidad de dosis cada vez mayores, etc.



- **Niños Caracol** (en Japonés Hikikimori): Este trastorno lo padecen cerca de 1.200.000 chicos.

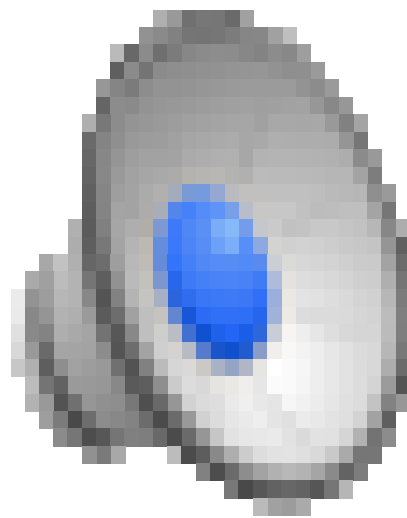




# Adicción al teléfono móvil.

## NOMOFOBIA (no-mobile-phone fobia)





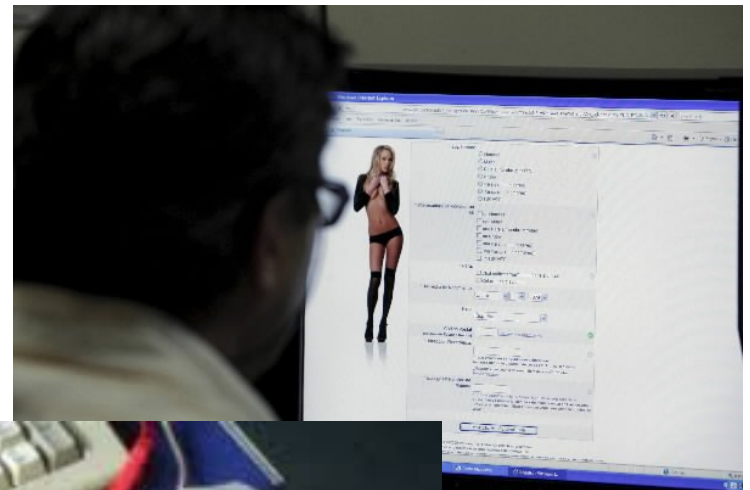
# Adicción a las páginas de contactos.

- Conversaciones y contactos de tipo sexual a través de Internet



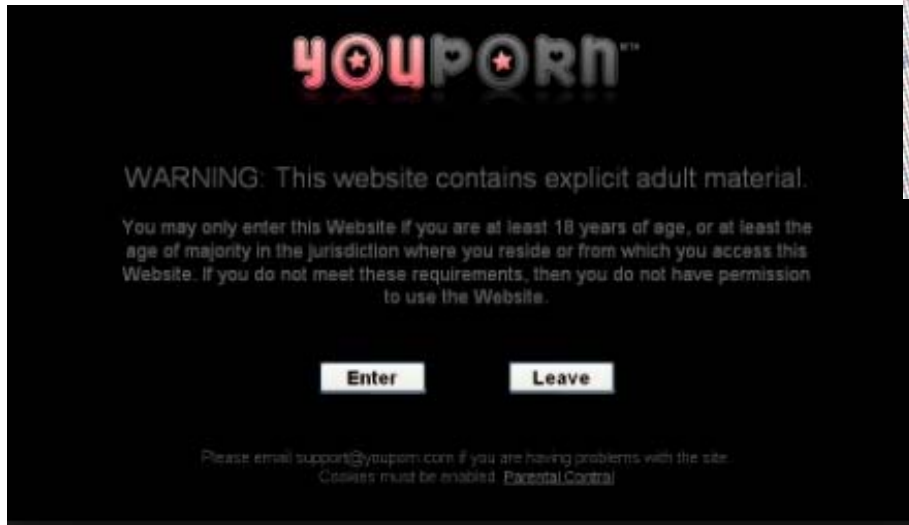
# Adicción al cibersexo.

- Búsqueda excesiva y descontrolada de actividad sexual sin contacto físico. Recreación de fantasías con imágenes, mensajes de texto, web cam, etc.



# Adicción a la pornografía on line.

- Consumo desordenado de pornografía disponible en la red.



# Adicción a los juegos on line (ludopatía on line o ciberludopatía). Gambling

- Adicción a los juegos remunerados en la red (póker, black jack, ruleta, etc.)



# Adicción al Tarot, Astrología y Esoterismos

- Adicción a través de la red o por medio de la televisión o radio y las líneas telefónicas a estas prácticas adivinatorias.

**GAFAS RADIÓNICAS: VIDENCIA EXTREMA POR PRIMERA VEZ EN TELEVISIÓN**

**DIRECTO** HD +18

**REGALA CONSULTAS**

**CONSULTAS GRATUITAS EN DIRECTO CON SANDRO**

<b>TAROT AMOR</b>	<b>SANDRO REY</b>	<b>SILVIA RAPOSO</b>
806 40 34 00	806 46 49 49	806 40 11 12

Servicio ofrecido: PUBITRECE S.L. Apdo. de correo 10760 - 28000 MADRID. Coste minuto: 1,21 red fija, 1,56 red móvil. Impuestos incluidos. Mayores 18 años.

**Santi Molezún**  
El Mejor Vidente del Mundo  
37 AÑOS DE EXPERIENCIA

**30 €**  
45 MINUTOS  
*Oferta especial por tiempo limitado!*

Reciba consulta por parte de Santi Molezún o un miembro de su equipo de expertos siempre dispuestos a atenderle

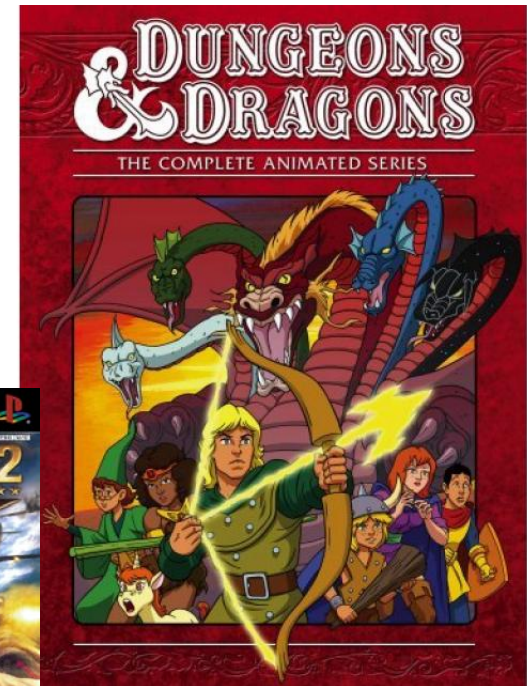
**¡LLAMA AHORA!**  
806499271  
911014101  
CONSULTA LAS 24 HORAS

\*El coste de consulta con Santi Molezún es de 150 €/media hora y 300 €/una hora

Para más información visita [WWW.SANTIMOLEZUN.ES](http://WWW.SANTIMOLEZUN.ES)

# Adicción a los juegos de rol.

- Se crean personajes virtuales y pueden jugar personas de todo el mundo. Suscripción mensual. Se aíslan del entorno. Descienden del juego Dragones y Mazmorras





# Adicción a las subastas on line.

- Abuso en la participación en subastas en la red.



# Adicción al chat.

- Abuso de alguno o varios tipos de chats (IRC, mensajería instantánea, chat en web, etc.)



# Adicción a las comunidades on line o redes sociales.

- Abuso de redes sociales on line, participando activamente para buscar popularidad o bien navegando en los perfiles de otra gente.



# Adicción al blogging.

- Abuso del uso del blogs. Habitualmente el afectado lo hace con el objetivo concreto de aparecer en más y más blogs de otra gente para promocionarse.



fútbol50 

La guía definitiva de los mejores blogs del fútbol español

EN FÚTBOL50 HEMOS RECOPILO LA GUÍA DEFINITIVA DE LOS BLOGS ESPAÑOLES DEDICADOS AL DEPORTE REY. EXPLORAMOS LOS LÍMITES DEL JUEGO QUE TANTO NOS ENTUSIASMA VIVIR Y LEER. TE PRESENTAMOS UNA AMPLIA VARIEDAD DE SITIOS, QUE VAN DESDE WEBS DE NOTICIAS DEPORTIVAS A OTRAS CON UN TOQUE DE HUMOR, PASANDO POR EL ANÁLISIS TÉCNICO DE PROFESIONALES Y DE AFICIONADOS. USA LOS FILTROS PARA ENCONTRAR LO QUE BUSCAS. DESCUBRE POR EJEMPLO QUÉ BLOGUERO TIENE MÁS SEGUIDORES EN TWITTER Y QUIÉN TIENE MAYOR NÚMERO DE FANS EN FACEBOOK.

¡NO OLVIDES VOTAR TU BLOG FAVORITO DE FÚTBOL! ENTRARÁS EN EL SORTEO DE "VUELA CON EL EQUIPO". GANE UN PAQUETE DE HOSPITALIDAD VIP PARA UN PARTIDO DEL REAL MADRID EN EL BERNABÉU.

Nuestro Top 50   Alexa   Más seguidores en Twitter   Más Fans en Facebook   Tipo de blog ▾   Klout

Más Votado



★  
**ELSA PATAKY CONFIDENTIAL**  
El blog de Elsa Pataky

# Adicción a las compras compulsivas. Oniomanía.

- Realizar compras de manera abusiva y desordenada a través de las red.



# Infosurfing.

- Navegación continua y prolongada por Internet sin objetivos claros.



# Algunas características del adicto a Internet

- Síndrome del túnel carpiano, problemas de visión y audición, dolores de espalda.
- Incapacidad de desconectarse.
- Problemas en el trabajo, colegio o universidad y hasta en la relaciones de pareja.
- La desconexión a Internet le causa ansiedad, estrés, angustia o pánico y buscan conectarse como y cuando sea.
- Intenta permanecer “offline”, pero reincide en pocas horas o días.
- Modifica sus hábitos de vida por conectarse a Internet (deja de dormir, comer, hacer ejercicio, estudiar, trabajar, compartir con su allegados, etc.)

# ¿Eres adicto a Internet o a las T.I.C?

- Para Mark D. Griffiths (División de Psicología de la Nottingham Trent University)(1998), cualquier comportamiento que cumpla estos seis criterios, será definido operacionalmente como ADICCIÓN.





# ¿Eres adicto a Internet o a las T.I.C?

- ① **Saliencia:** Cuando una actividad particular se convierte en la más importante de la vida de un individuo, dominando sus pensamientos, sentimientos y conducta.
- ② **Modificación del humor:** Al implicarse en esta actividad.
- ③ **Tolerancia:** Se requiere incrementar la cantidad de una actividad para lograr los efectos anteriores
- ④ **Síndrome de Abstinencia:** Efectos físicos que ocurren cuando la actividad es interrumpida o repentinamente reducida.
- ⑤ **Conflicto:** Conflictos que se desarrollan entre el adicto y aquellos que le rodean (conflicto interpersonal), conflictos con otras actividades (trabajo, vida social, intereses, aficiones).
- ⑥ **Recaída:** Es la tendencia a volver a los patrones tempranos de la actividad que vuelven a repetirse, restaurando los patrones más extremos de la adicción.

DTAC

Disconnect to Connect

90 sec.

28-09-2010

# Diez signos de que eres adicto a Internet

*Internet llegó para quedarse pero... algunas veces... hasta con la vida de los usuarios*





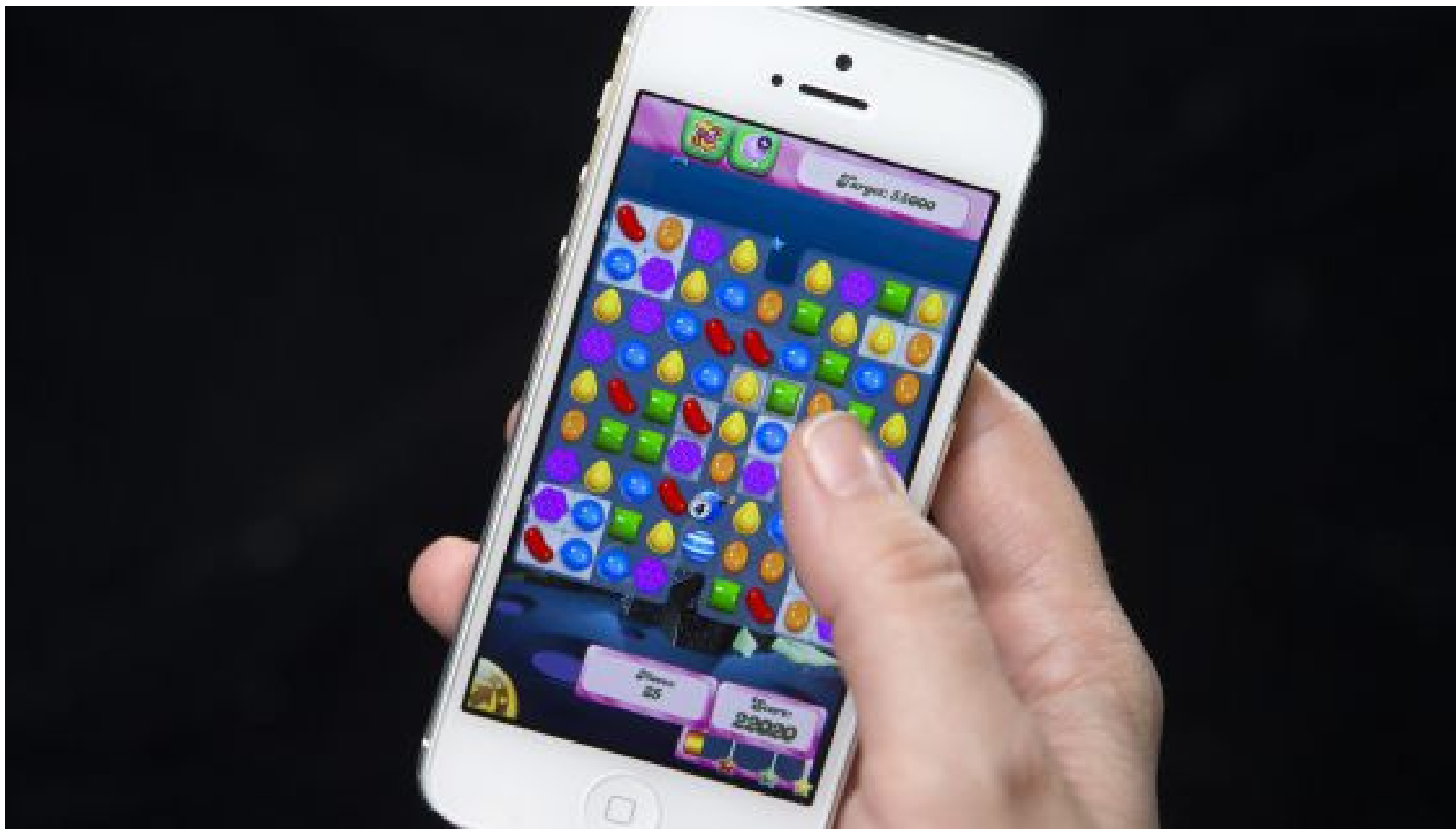
**1.- Ansiedad al no estar frente al ordenador o teléfono**



**2.- No despegarse del teléfono en ningún momento**



**3.- Dormir menos por estar conectado**



**4.- Abandonar tus obligaciones por juegos, chats, foros, etc.**



**5.- Pensar en Internet mientras se hacen otras cosas (estar con tu familia, amigos, en la playa, etc.)**





**6.- No mirar la televisión y sí el móvil u ordenador**



**7.- Tener más amigos en Internet que en el mundo real.**



**8.- Googlearte continuamente (poner tu nombre en Internet y ver quién te sigue)**



**9.- Dejar de comer o que la comida se enfríe junto al ordenador.**



**10.- Que conectarse sea lo primero que se haga en el día.**



# CONCLUSIONES

- Ni en la OMS ni en el Plan Nacional sobre Drogas está considerada la adicción a Internet. Se trabaja para catalogarla con una adicción sin sustancias. La ludopatía está reconocida.
- Discrepancias en la comunidad médica internacional. Es un problema reciente y poco estudiado.
- Estamos viendo como el uso compulsivo de Internet y el consumo de drogas tienen muchas similitudes.

- En ambos casos (drogas e internet) hay adicción, dependencia, tolerancia y síndrome de abstinencia.
- Sus resultados son idénticos en cuanto a la dependencia y a los problemas psíquicos que producen. En algunos casos, también coinciden con los problemas físicos.
- El uso de drogas produce depresión, ansiedades, estimulación, efecto placebo, liberación, tendencia a la soledad, individualismo, alteraciones de humor...igual que el uso abusivo de Internet



- Todos estos problemas trascienden el ámbito de lo intrapersonal, afectando en el ámbito familiar, académico, profesional o social (drogas e internet)
- Internet cubre un déficit de personalidad del adicto, donde sustituye el mundo real por el virtual y así desvirtúa sus habilidades sociales, complejos, timidez, etc.

**Internet se ha introducido en nuestras vidas y en el futuro lo hará más. Debemos anticiparnos y aprender de sus impactos negativos en nuestro bienestar psicológico, sobre todo en los adolescentes y jóvenes y así estar preparados para manejar la Red y las T.I.C's y que no sean ellas las que nos manejen a nosotros.**



# CEIP Lucano

## Director: Enrique Gallego

# www.aprendizazul.es



The screenshot shows the 'Plan Director' website. At the top, there is a navigation bar with the 'Aprendiz Azul' logo on the left, a 'Sesión de inicio' button, and a 'Plan Director' button. Below the navigation bar, the main content area features the title 'Plan Director' and a subtitle 'Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos'. A central text block explains the plan's objectives and implementation process. To the left, there is an illustration of a yellow character pointing to a presentation board. Below this, there are three icons: a folder labeled 'Presentación del Plan Director (Formato pdf)', a folder labeled 'Documentos de Información y solicitud', and a newspaper labeled 'Publicaciones en prensa'.

### Plan Director

Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos.

Este Plan, puesto en marcha por primera vez el año 2007, por acuerdo entre los Ministerios de Educación y Ciencia y el Ministerio de Interior, tiene como objetivo principal la prevención de daños en los menores, a través tanto de la formación preventiva de los mismos y sus familias, como de la mejora de la seguridad en los centros docentes y sus entornos.

Para su aplicación, se pone en contacto a un experto policial con la comunidad educativa (alumnos, profesores y padres/madres) a través de la Dirección del Centro, para la detección de necesidades y acordar las actuaciones a desarrollar.

La participación en el Plan Director no requiere la elaboración de un proyecto ni una posterior memoria, bastando con la solicitud de participación antes del 31 de diciembre.

**Presentación del Plan Director (Formato pdf)**

**Documentos de Información y solicitud**

**Publicaciones en prensa**

*Gracias por su atención*



**Inspector: Antonio Valdivia Montilla**  
**(Delegado de Participación Ciudadana de Córdoba)**  
**Tfnos: 957594518/638529475**  
**E-mail: [cordoba.participacion@policia.es](mailto:cordoba.participacion@policia.es)**